



Capoeira Narahari

53 Shorebreeze Ct. East Palo Alto, Ca. 94303 (650) 644-7343
www.brazivedas.com



हरे कृष्ण हरे कृष्ण कृष्ण कृष्ण हरे हरे हरे राम हरे राम राम राम हरे हरे

(VII) CORDEL AMARELOS E AZUL "Yellows & Blue Cord"

Name: _____

Date: _____

GOLPES: Movements

	Right	Left
Aú batido	_____	_____
Aú de circo	_____	_____
Aú de mestre	_____	_____
Tesoura	_____	_____
Escala	_____	_____
Aú sem mão	_____	_____
Macaco direto	_____	_____
Parafuso	_____	_____
Pião de cabeça	_____	_____
Cabeçada	_____	_____
Total	_____	_____

SONGS:

Preta velha	_____
Corda sim barbante não	_____
Jaya Sri Krishna Caitanya	_____

RHYTHMS:

Berimbau - lúna	_____
Pandeiro - Barravento	_____
Agogô - Samba	_____
Atabaque - Samba em duas bocas (Le e Rumpi)	_____
Tamborim - Samba	_____

Examiner: _____

Signature: _____